

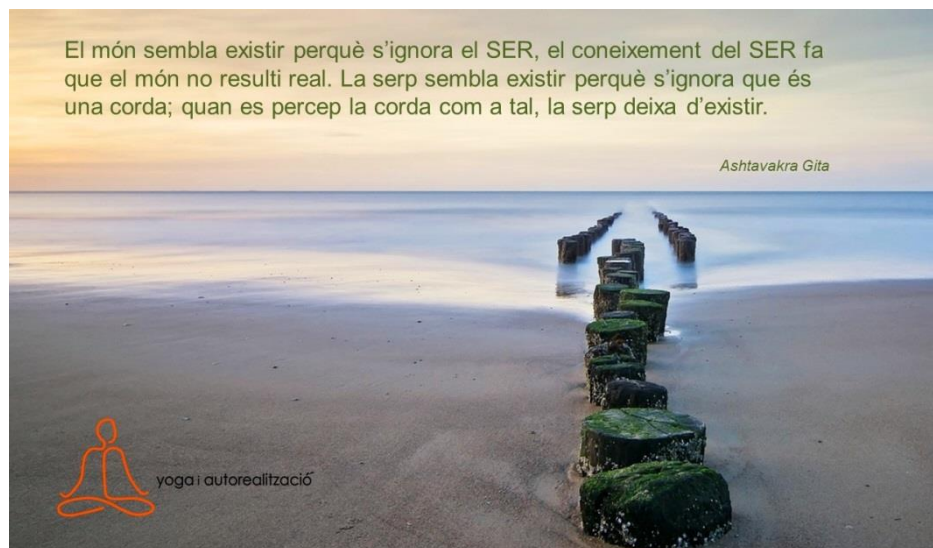
## Meditació i investigació de SER.

### Tallers per la pràctica i comprensió de l'autorealització i no dualitat.

A mesura que anem comprenent i integrant la naturalesa de l'existència, del patiment psico-emocional i de la consciència, les tècniques que hem anat utilitzant en el camí, van perdent el seu sentit, es van simplificant i tot es va reduint a dues bases essencials, el silenci i la indagació, o la meditació contemplativa i la meditació discernitiva, són com les dues ales d'un ocell.

La meditació com aquest intent de situar-nos en el silenci, la pau o la "no intervenció" que ja som. I amb la indagació, utilitzar el raonament per transcendir i anar més enllà del propi raonament i de les limitacions psico-emocionals.

Els tallers constaran de tandes de silenci, meditació, explicacions, comentaris d'algun text, preguntes i algun moment de descongèstió i treball físic. Tot plegat en la línia mística del advaita o no dualitat. Tallers dirigits a persones amb experiència meditativa i que vulguin aprofundir i comprendre més, i també a aquelles que independentment de la seva experiència, tinguin un interès per anar directament a l'essència.



Data i horari: Diumenge 19 de maig de 10:00 h a 14:00 h. Es prega puntualitat, si vols pots venir uns minuts abans per començar més tranquil.

Lloc: C/Pinar 38, Lliçà d'Amunt. Preu i inscripcions: 20€. Cal confirmar l'assistència.

Imparteix: Jordi Febrer. Més informació: <http://autorealitzacio.com/el-professor/>

\*Cal portar roba còmoda i mitjons i coixí o banqueta de meditació ( si en tens).

Informació i inscripció: 938415012 / 658351986 o [jordifebrer@apayi.com](mailto:jordifebrer@apayi.com) <http://autorealitzacio.com>

